



DISC INSIGHT COULEURS ET MANAGEMENT

PROGRAMME 2 JOURS

Objectifs et compétences visées : cette formation sur 2 jours vise à faire comprendre le fonctionnement de l'outil DISC couleurs de Success Insight afin de l'intégrer pleinement dans son mode de management. L'objectif est de savoir identifier son profil et d'apprendre à décoder celui de ses collaborateurs. En deux jours, vous apprendrez à développer une communication interpersonnelle flexible et adaptée, à activer les bons leviers de motivation et à ajuster votre posture (déléguer, féliciter, recadrer) selon la personnalité de chacun pour accroître votre leadership immédiat.

TARIFS	Présentiel	Distanciel	Entreprise
2 jours/14 h.	600,00 € / J.	550,00 € / J.	750,00 € / J.

*Tarifs par personne, à partir de et par jour de formation.
Dégressif pour les groupes en entreprise dépassant plus de 3 personnes, demande sur devis. Programme RS de formation certifié France Compétence.

JOUR 1 : LE MODÈLE DISC ET LA CARTOGRAPHIE DES PROFILS DE L'ÉQUIPE

MATIN : FONDAMENTAUX ET AUTO-DIAGNOSTIC DU MANAGER.

Le modèle DISC : historique du modèle et compréhension globale de son intérêt et de sa valeur ajoutée dans un cadre managérial. **Les 4 profils Success Insight :** découverte des fondements des profils tels que Dominant, Influent, Stable et Conscientieux. **Auto-positionnement :** identifier son propre profil personnel et analyser l'impact de son style de management naturel sur le quotidien. **Transcriptibilité opérationnelle :** traduire les concepts théoriques du modèle en actions concrètes et observables pour sa fonction de manager.

APRÈS-MIDI : DÉCODAGE DES COLLABORATEURS ET FLEXIBILITÉ DE COMMUNICATION.

Indicateurs comportementaux : repérer les caractéristiques verbales et non verbales spécifiques aux 4 couleurs (Rouge, Jaune, Vert, Bleu). **Analyse des dynamiques individuelles :** Distinguer de manière rigoureuse les forces, les limites, les besoins fondamentaux, les craintes et les motivations de chaque profil. **Comportement sous pression :** focus sur les réactions et les changements comportementaux des 4 couleurs dans un contexte de stress fort ou de crise. **L'adaptabilité managériale :** intégrer les règles fondamentales de la communication interpersonnelle et mesurer la nécessité d'ajuster sa posture de leader.

JOUR 2 : PILOTAGE OPÉRATIONNEL ET POSTURES MANAGÉRIALES ADAPTÉES

MATIN : ENTRETIENS DE SUIVI, MOTIVATION ET DÉLÉGATION PAR COULEUR.

Délégation et implication : apprendre à déléguer des tâches et à mobiliser un collaborateur ou un groupe en fonction de sa typologie couleur. **Conduite d'entretiens :** mener efficacement un entretien d'évaluation, de suivi d'activité ou de potentiel en adaptant son comportement à l'interlocuteur. **La valorisation :** savoir féliciter et valoriser un travail en choisissant les leviers de reconnaissance les plus percutants selon la couleur du collaborateur. **Moteurs de performance :** creuser et activer de manière ciblée les motivations profondes de chacun pour maintenir un engagement durable.

APRÈS-MIDI : FEEDBACK, RECADRAGE ET GESTION DES TENSIONS.

L'art du feedback : comprendre pourquoi réaliser un feedback régulier, comment s'y préparer et adapter sa délivrance à la personnalité de l'autre. **L'entretien de recadrage :** savoir mener un recadrage constructif afin de préserver à la fois les objectifs de l'entreprise et la qualité de la relation humaine. **Remotivation et accompagnement :** préparer, structurer et conduire un échange pour remotiver un collaborateur en perte de vitesse selon son profil DISC. **Résolution des conflits :** Comprendre les sources d'incompréhension naturelle et de friction entre les différentes couleurs, et acquérir la méthode DISC pour désamorcer et sortir d'un conflit.



MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

► MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Envoi du formulaire de contact via le site web ou par mail contact@altioraformation.fr.
- Entretien téléphonique/visio de positionnement (30 min) pour valider l'adéquation de votre projet avec la formation.
- Signature de la convention de formation et validation du financement selon la situation (CPF, OPCO...).

► DÉLAIS D'ACCÈS

- Formations individuelles : mise en place sous un délai moyen de 2 à 3 semaines après la signature du contrat.
- Formations en inter-entreprise (sessions collectives) : inscription possible jusqu'à 10 jours ouvrés avant le début de la session, sous réserve de places disponibles.
- Formations en intra-entreprise (sessions dédiées) : mise en place sous un délai moyen de 2 à 3 semaines après la signature du contrat, ou selon un calendrier convenu d'un commun accord.

ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE

Un formateur expert professionnel encadrant en visio (matériel à la charge de l'apprenant), ou en présentiel selon la formule choisie.

PRÉ-REQUIS

Exercice d'une fonction relationnelle ou d'encadrement : être manager (de proximité, d'équipe, transversal), chef de projet, RH, consultant ou professionnel régulièrement exposé à des situations d'interaction, de négociation ou de gestion d'équipe. **Pratique des relations professionnelles** : disposer d'une expérience de terrain suffisante pour alimenter la réflexion sur ses propres modes de communication et ses relations avec ses pairs, collaborateurs ou clients. **Absence de prérequis technique** : aucun savoir théorique préalable en psychologie ou en typologie comportementale n'est exigé.

MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

Alternance de théorie et d'exercices pratiques adaptés aux besoins personnel et professionnels, documentation de synthèse remise à chaque participant en fin de formation. Selon les cas, nous adaptons les contenus de la formation aux besoins et objectifs de la mission en poste de travail.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE VALIDATION

Évaluation initiale : questionnaire de positionnement avant l'entrée en formation. **Évaluation formative** : tableau de validation des connaissances à la fin de chaque module et d'exercices pratiques. **Évaluation sommative** : mise en situation réelle permettant de valider l'atteinte des objectifs

pédagogiques. Attestation de présence émargées par chaque stagiaire et le formateur au début de la formation. **Validation de la formation** : à l'issue de la formation, une attestation d'assiduité justifiant la présence du stagiaire (ou son temps de connexion pour le e-learning) et un certificat de réalisation officiel attestant de la complétion du parcours ainsi que les acquis de compétences. **Pour une certification** (selon le choix initial) : le passage de l'examen selon la certification de type ENI, TOSA, ICDL... pour l'obtention du titre certifié.

CONDITIONS ET COÛT

Conditions : audit sur les pré-requis et recueils des besoins. Coûts selon tarifications : voir tableau au recto de la fiche. Localisation : distanciel, présentiel en entreprise, ou présentiel dans les locaux assurés par Altiora Formation.

DÉROULEMENT DE LA FORMATION EN DISTANCIEL

Un formulaire sur les conditions matérielles sera envoyé par mail en amont de la formation afin de nous assurer des dispositions pour le bon déroulement des séances. Un lien de connexion planifié sera envoyé par Email au client afin qu'il puisse se connecter à la session en toute quiétude. Pour toute question ou besoin d'assistance, n'hésitez pas à nous adresser un mail à l'adresse suivante : contact@altioraformation.fr

DÉROULEMENT DE LA FORMATION EN ENTREPRISE

Un formulaire sur les conditions liées au matériel et à l'environnement du déroulement de la formation au sein de l'entreprise sera envoyé au responsable interne afin de nous assurer des convenances et des prédispositions. Nous devons veiller à ce que les conditions d'accès aux personnes en situation de handicap soient bien soumises aux règlements internes de l'entreprise. Pour toute question ou besoin d'assistance n'hésitez pas à nous adresser un mail à l'adresse suivante : contact@altioraformation.fr.

DÉROULEMENT DE LA FORMATION EN PRÉSENTIEL DANS LES LOCAUX FOURNIS PAR ALTIORA FORMATIONS

Toutes les salles mises à la disposition des formations dispensées par Altiora Formations répondent aux normes d'accessibilité des établissements recevant du public (ERP) et respectant également toutes les conditions du déroulement de la formation avec le matériel nécessaire tel qu'un ordinateur personnel, un espace pause.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Toutes les salles mises à dispositions par Altiora Formation sont accessibles aux personnes handicapées moteur. D'autres types de handicaps peuvent faire l'objet d'attentions spécifiques telles que l'adaptation du handicap au montage et la réalisation de la formation : prise en charge sur demande. Pour toute question ou besoin d'assistance n'hésitez pas à nous adresser un mail à l'adresse suivante : contact@altioraformation.fr. Stephen Gueye : référent handicap.